Netværksmøder for alvorligt tilskadekomne

Vejen til nye fællesskaber

KRIMINALFORSORGEN

Indhold

Hvad er et netværksmøde	4
Hvem kan deltage	4
Hvordan foregår et netværksmøde	4
Hvad kan du forvente efter et møde	5
Hvordan tilmelder du dig netværksmøder	7
Hvem er vi	7
Har du spørgsmål om netværksmøder eller medarbejderstøtte	8

Deltager i netværksmøder siger

I den positive ende har jeg nu kontakt med 2 og jeg tror på at vi kan få noget fornuftigt ud af det.

Medarbejderne i kriminalforsorgen arbejder hver dag for at skabe sikkerhed og tryghed i samfundet.

De yder en stor og afgørende indsats, som kan indebære risiko for at komme fysisk eller psykisk til skade.

Det kollegiale sammenhold, hvor man investerer i hinanden både professionelt og privat, betyder rigtigt meget for ansatte i kriminalforsorgen. For alvorligt tilskadekomne, der ikke længere kan arbejde i kriminalforsorgen, kan det være et stort tab at miste dette fællesskab.

Netværksmøderne er for nuværende og tidligere ansatte, der er alvorligt tilskadekomne efter en arbejdsrelateret skade. Møderne er rammen for at man kan mødes og danne nye fællesskaber.

Kriminalforsorgen arrangerer netværksmøder i Jylland, på Sjælland og Fyn minimum 2 gange om året, og hvis du er alvorligt tilskadekommen, er du meget velkommen til at deltage.

Hvad er et netværksmøde

Et netværksmøde er en uformel sammenkomst for nuværende og tidligere medarbejdere og deres nærmeste pårørende. Netværksmødet giver dig og din partner mulighed for at etablere nye fællesskaber med andre tidligere kolleger og deres pårørende.

Netværksmøderne skal være et rart og trygt sted at komme. Derfor offentliggør vi ikke mødested og dato til andre end deltagerne. Netværksmøderne er et fortroligt rum, hvor vi passer på hinanden og tager hensyn til de deltagere, der måtte have det svært.

Hvem kan deltage

Netværksmøderne er for nuværende eller tidligere medarbejdere i kriminalforsorgen, der er kommet alvorligt til skade i, eller som følge af tjenesten. Invitationen til netværksmøder inkluderer også deltagernes nærmeste voksne pårørende. Der er plads til højst 25 deltagere og vi har fastsat et minimum på 8 deltagere.

Hvordan foregår et netværksmøde

Netværksmøder varer tre timer og er typisk placeret i tidsrummet 16-19. Der er flere aktiviteter under mødet, som du kan vælge at deltage i:

Frirummet
Der er et frirum, hvor man som deltager slapper af og taler med de andre deltagere. Frirummet er uden mødeledelse, og det er derfor op til hver enkelt deltager, hvordan man vil bruge tiden i frirummet og med hvem.

Gruppemødet
Der arrangeres gruppemøder undervejs i netværksmødet. Gruppemøderne arrangeres med to faste temaer og et tema, der skiftes

ud løbende alt efter behov og interesse. De to faste gruppemøder er for henholdsvis de alvorligt tilskadekomne og deres pårørende. Disse gruppemøder ledes af en psykolog med erfaring i blandt andet PTSD.

Som deltager vælger du selv, om du vil deltage i et gruppemøde eller i frirummet. Du og din pårørende har mulighed for at vælge det, der passer jer bedst – I behøver ikke deltage i det samme. Det er helt op til jer.

Hvad kan du forvente efter et møde

Når man er kommet alvorligt til skade på sit arbejde, kan deltagelse i et netværksmøde betyde, at man kommer i kontakt med mange af de følelser, der er forbundet med tilskadekomsten og det efterfølgende forløb, og det er der plads til. Der kan også være en lettelse og tilfredshed ved igen at kunne tale med andre i samme situation og med samme baggrund.

De pårørende får en større forståelse for de følelser den tilskadekomne har, når de taler med andre pårørende.

Alle er forskelige og reagerer forskelligt, men langt de fleste har udbytte af at deltage i netværksmøder.

!

Netværksmøderne afholdes som udgangspunkt 2 gange årligt – forår og efterår

Deltager i netværksmøder siger

Vil bare lige sige tak for et super godt møde – ved godt, der er gået en uge, men kors hvor har det sat mange tanker og følelser i gang. Som du ved, har jeg IKKE haft mange rosende ord til kriminalforsorgen – bl.a. fordi følelsen af SVIGT og vrede har fyldt rigtig meget! Ros til jer nu – ville ønske det var sket dengang, men bedre sent end aldrig.

Deltager i netværksmøder siger

Min kære hustru fik rigtig meget ud af det. Jeg må være ærlig og sige at det havde jeg ingen forventning om overhovedet, men der må have været en god snak blandt de pårørende, for min hustru gav klart udtryk for, at det havde været af stor betydning at møde andre i samme situation.

Sagt af pårørende efter et netværksmøde

Det satte en del i gang hjemme hos os, men det er nok rigtig sundt.

Hvordan tilmelder du dig netværksmøder

Hvis du tidligere har deltaget i et netværksmøde, får du en invitation direkte fra os.

Hvis du er ny deltager, vil vi gerne høre lidt mere om dig og sikre os, at du har en baggrund fra kriminalforsorgen. Derfor vil vi gerne tale med dig i telefonen før tilmelding. Send os en mail og dit telefonnummer, så kontakter vi dig med information om kommende møder.

Tilmeldning på mail
KHRstotte@krfo.dk

Tilmeldning på Medarbejderstøttes telefon
7255 3923

Hvem er vi

Aktiviteterne omkring Medarbejderstøtte, herunder tilrettelæggelse og afvikling af netværksmøder og besvarelse af henvendelser på mail og telefon varetages af medarbejdere fra kriminalforsorgens Koncern-HR, der arbejder med arbejdsmiljø og alvorligt tilskadekomne.

Du vil møde os til alle netværksmøderne. Herudover vil der altid være en psykolog til stede.

GDPR

Data, du har oplyst til os, vil blive behandlet fortroligt efter dataforordningens regler. Data vil ikke blive delt, og de vil ikke kunne tilgås af andre end ansatte i Koncern HR. Data vil ikke blive anvendt til andet end planlægning af netværksmøder. Vi anbefaler, at du skriver til os via e-boks for at sikre den bedst mulige beskyttelse af dine data.

KRIMINAL FORSORGEN

Har du spørgsmål om netværksmøder eller medarbejderstøtte?

Skriv til KHRstotte@krfo.dk
Vi besvarer mails indenfor 24 timer på hverdage. Ved ferie eller andet, vil du modtage et autosvar med oplysning om hvornår din henvendelse vil blive besvaret.

Ring til Medarbejderstøttetelefon 7255 3923
Åben hverdage kl. 8–12. Hvis vi er optaget, så læg besked med navn og telefonnummer, og vi ringer tilbage hurtigst muligt.

Du kan læse mere om medarbejderstøtte på
kriminalforsorgen.dk – undersiden Medarbejderstøtte