

BEDRE ARBEJDSMILJØ VIA SPORT OG IDRÆT

Statsfængslet Møgelkær har gode erfaringer med forebyggelsespakker. Badminton, zumba og andre fysiske aktiviteter har styrket samarbejde og arbejdsglæde på tværs af faggrupperne.

Af Søren Gregersen

Er en forebyggelsespakke et højtstående arbejdsmiljøinitiativ uden forbindelse til virkeligheden? Nej, det er faktisk et meget praktisk og konkret tiltag – i hvert fald i den form som Statsfængslet Møgelkær har valgt at bruge sine pakker.

Det åbne fængsel ved Horsens Fjord har fået penge til tre pakker à 500.000 kroner fra Fonden for Forebyggelse og Fastholdelse.

Medarbejderne kan deltage i aktiviteter som løb, svømning, badminton og zumba. Ideen er, at det sociale samvær skal fremme de positive relationer på tværs af faggrupperne. På den måde skal pakkerne være med til at forbedre trivsel og arbejdsmiljø i fængslet.

Og det virker, hvis man spørger fængselsbetjent Janni Hoelgaard fra fængslets Afdeling Nord. Hun har blandt andet deltaget i cykling, løb, svømning og grebstræning: "Det har været gavnligt hele vejen rundt at deltage i forløbet. Vi er blevet rystet bedre sammen."

Forløbet har betydet, at hun fået kontakt med kollegaer, som hun tidligere sjældent talte med: "Det er faktisk utroligt, hvor meget en kort gåtur, hvor man går og snakker, kan ændre på relationerne. Det er skide sundt," siger Janni Hoelgaard.

Det samme oplever Merete Højfeldt. Hun er sekretær, og efter at hun har deltaget i gåture og ridning, er hun kommet tættere på de uniformerede kollegaer: "Vi er blevet en mere integreret del af hele afdelingen," siger hun.

Hun har for eksempel knyttet venskab til to betjente via forløbet: "Den ene udveksler jeg opskrifter med, og den anden er ligesom jeg interesseret i heste," siger Merete Højfeldt.

BEDRE TRIVSEL

Fængselsforbundets afdelingsformand, Brian Hedensted, er meget positiv over for projektet. Hans erfaring er nemlig, at det kan være vanskeligt at forbedre arbejdsmiljøet i et fængsel.

"Det er vigtigt på en arbejdsplads som vores, at man gør alt, hvad man kan for at forbedre trivslen. Derfor er det godt, at man

prøver at gå nye veje. Jeg kan varmt anbefale andre institutioner at gå i gang med forebyggelsespakkerne. Man snyder sig selv for nogle gode oplevelser, hvis man ikke gør det," siger han.

Han peger på, at forebyggelsespakken også har forbedret samarbejdet med ledelsen: "Det er sundt at få andre relationer til sine ledere. For hvis man ikke kan tale sammen, kan alt andet være ligegyldigt," siger afdelingsformanden.

Afdeling Nord var den første, som gik i gang med forløbet i Møgelkær. Derfor har der været nogle børnesygdomme. I begyndelsen var det for eksempel et krav, at alle aktiviteter skulle udgå fra fængslet, men det krav valgte man siden at se bort fra, fordi mange ansatte bor langt fra fængslet.

Ændringen betyder, at man ikke behøver at køre hele vejen tilbage til fængslet, inden man går i gang med en aktivitet. Nu kan man gøre det hjemmefra og få løn for det – hvis man vel at mærke udfører aktiviteten sammen med en kollega.

Projektansvarlig Harry Christiansen mener allerede, at man kan se positive konsekvenser af forløbet: "Sygefraværet er faktisk faldet. Vi kan selvfølgelig ikke sige, om der er en direkte sammenhæng med forebyggelsespakken, men det er en nærliggende tanke."

Han peger også på, at evalueringen af forløbet har været meget positiv: "Jeg har oplevet, at der har været stor interesse blandt kollegaerne til at forbedre trivslen," siger afdelingslederen.

FREMTIDSVÆRKSTED

Der ser altså ud til, at pakken har levet op til de målsætninger, som man satte fra starten. Forløbet blev nemlig indledt med et fremtidsværksted, hvor afdelingens 40 medarbejdere udarbejdede en handlingsplan for arbejdsmiljøet.

Handleplanen har tre overskrifter: Kommunikation, struktur og ledelse og beskriver en række aktiviteter og arbejdsmetoder. Eksempelvis: "at søge at optimere informationen, så alle involverede parter oplever, at de bliver taget alvorligt", og "at der arbejdes med synlig og nærværende ledelse."

Hvor handlingsplanen skal varetage det psykiske arbejdsmiljø, skal idrætsaktiviteterne varetage det fysiske. Men ifølge Morten Jensen, der har været ekstern konsulent på projektet, kan man ikke adskille de to elementer.

"Det er erfaringen fra det første projekt i Møgelkær, at de fysiske aktiviteter spiller en meget vigtig rolle. Det er dem, som betyder mest for at styrke relationerne på tværs af faggrænserne."

Konsulenten opfordrer derfor andre fængsler til at medtage de fysiske aktiviteter, når de går i gang med forebyggelsespakker. Han mener nemlig, at de fysiske aktiviteter er en god investering i det psykiske arbejdsmiljø.

Morten Jensen understreger i øvrigt, at ledelsen på en arbejdsplads skal se en forebyggelsespakke som et startskud til en ny proces. Når forløbet slutter, er det op til ledelsen og medarbejderne at sikre, at de positive elementer fortsætter.

Og det er da også planen, siger fængslets inspektør, Carl Johan Bjørnsholm: "Arbejdsmiljøprojekter kan nogle gange være lidt fluffy, men det kan man ikke sige om dette projekt. Selvom forebyggelsespakkerne stopper efter 15 uger, fortsætter vi selvfølgelig med at følge op på handleplanen."

FOREBYGGELSE-HVAD-FOR-NOGET?

Virksomheder inden for politi, beredskab og fængsler kan søge om tilskud til forebyggelsespakker med henblik på at forbedre arbejdsmiljøet og fremme sundheden på arbejdspladsen. Projektet finansieres af Fonden for Forebyggelse og Fastholdelse via finansloven. Arbejdspladsens medarbejdere bruger et såkaldt fremtidsværksted til at finde ud af, hvordan deres psykiske arbejdsmiljø kan blive bedre. Arbejdspladsen kan vælge at kombinere pakken med fysisk træning.